

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РАЙОННЫЙ ОТДЕЛ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ СПИРОВСКОГО РАЙОНА**

ПРИКАЗ

от 23.03.2021 года

п. Спирово

№ 60

О проведении районных
соревнований санитарных
постов среди обучающихся
образовательных учреждений
Спировского района

В целях закрепления знаний, совершенствования медико-санитарной подготовки обучающихся, воспитания у обучающихся сознательного отношения к охране своего здоровья и здоровья окружающих, гуманизма и милосердия, пропаганды здорового образа жизни, профилактики инфекционных заболеваний, СПИДа, негативного отношения к пьянству и наркомании, стимулирования у обучающихся интереса к медицине, их профориентации

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести районные соревнования санитарных постов среди обучающихся общеобразовательных учреждений Спировского района.

Срок: 6 мая 2021 года.

2. Утвердить Положение о районных соревнованиях санитарных постов среди обучающихся образовательных учреждений Спировского района (приложение 1).

3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на Семикову Н.М. заведующего РМК МУ РОНО администрации Спировского района.

Заведующий МУ РОНО
администрации Спировского района



Н.Н.Снаткова

С приказом ознакомлен:

23.03.2021



Семикова Н.М.



«Согласовано»
И.о. главного врача
ГБУЗ «Спировская ЦРБ»
С.А.Протасов
« 23 » марта 2021 г.

«Утверждаю»
Заведующий МУ РОНО
администрации Спировского района
Н.Н.Снаткова
« 23 » марта 2021 г.



Положение о районных соревнованиях санитарных постов общеобразовательных школ Спировского района.

Цели и задачи соревнований.

1. Закрепление знаний, совершенствований медико-санитарной подготовки обучающихся общеобразовательных учреждений Спировского района.
2. Воспитание у обучающихся сознательного отношения к охране своего здоровья и здоровья окружающих, гуманизма и милосердия.
3. Развитие инициативы и самостоятельности, воспитание организаторских способностей, привлечение учащихся к гуманитарной деятельности.
4. Пропаганда здорового образа жизни, профилактика инфекционных заболеваний. СПИДа, негативного отношения к пьянству, наркомании, табакокурению.
5. Стимулирование у обучающихся интереса к медицине, их профориентация.

Место и время проведения.

Соревнования проводятся на территории МУ МКДЦ 6 мая 2021 г. в 9.00.

Участники соревнований.

Участниками районных соревнований являются санитарные посты первой возрастной группы (6-8 класс), обучающиеся школ Спировского района.

Для участия в областных соревнованиях каждая общеобразовательная организация направляет один санитарный пост в составе **четырёх обучающихся** и одного сопровождающего – медработника (педагога), готовившего санпост.

Содержание соревнований.

Для каждой из групп соревнующихся санпостов устанавливается единое количество этапов соревнований.

- 1 этап - оснащение санитарного поста.
- 2 этап - оказание первой медицинской помощи при травмах, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Транспортировка больных и пострадавших.
- 3 этап - уход за больным на дому.
- 4 этап - личная и общественная гигиена. Инфекционные и особо опасные (в т.ч. СПИД) инфекционные заболевания, наркомания. Меры их предупреждения.
- 5 этап — лекарственные растения и их применение.
- 6 этап - история Российского общества Красного Креста.
- 7 этап - правила дорожного движения. Оказание первой помощи пострадавшему при автодорожном происшествии.

Смотр санитарных бюллетеней с презентацией.

Конкурс тематических сувениров.

Конкурс художественной самостоятельности в малой сценической форме: «Как коронавирус изменил жизнь людей?»

На 7 этапе необходимо руководствоваться программой курса «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Правилами дорожного движения в части:

- п.1. Общие положения.
- п.2. Общие обязанности водителя.

п.3. Обязанности пешеходов.

п.4. Обязанности пассажиров.

п.24. Дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов...»

На 2-м и 7-м этапах учитывается общее время работы санпоста. (Время, затраченное на подготовку ответ на теоретический вопрос и оказание первой медицинской помощи).

1 этап.

Оснащение санитарного поста.

Каждый санпост должен иметь санитарную сумку с полным вложением согласно описи (приложение 3), знать назначение и применение отдельных предметов вложения.

Штрафные очки начисляются за:

- Неполное оснащение санитарной сумки - 1 за каждый отсутствующий предмет
- незнание назначения и применения отдельных предметов вложения санитарной сумки - 2

2 этап.

Оказание первой медицинской помощи при травмах, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Транспортировка больных и пострадавших.

Члены СП должны знать: виды ран и способы их обработки, виды повязок и способы их наложения, приемы остановки капиллярного, артериального и венозного кровотечения; средства оказания первой медицинской помощи (перевязочные материалы, носилки, шины, жгуты и др.) и лекарственные средства; приемы транспортировки «пострадавшего».

Члены СП должны уметь: оказать первую медицинскую помощь при переломах, ожогах, обморожении, шоке, обмороке, внезапном заболевании; делать массаж сердца и искусственное дыхание. Иметь понятие об асептике и антисептике.

Штрафные очки начисляются за:

1. Неправильная последовательность выполнения приемов оказания первой медицинской помощи - 2
2. Неправильное наложение повязки :
 - вид повязки выбран неправильно - 2
 - неправильно выбрана область наложения повязки - 1
 - повязка не закрывает раневую поверхность - 1
 - повязка спадает (не зафиксирована или зафиксирована неправильно)- 2
 - нарушение асептики - 1
3. Нарушение правил наложения кровоостанавливающего жгута:
 - наложение жгута на оголенное тело - 2
 - чрезмерное стягивание конечностей жгутом - 1
 - ущемление жгутом кожи - 1
 - не обозначено время наложения жгута - 1
4. Неумение правильно транспортировать «пострадавшего»:
 - неправильно выбран способ транспортировки - 1
 - неумение привести в рабочее состояние санитарные носилки - 1
 - неправильная укладка пострадавшего на носилки (снятие с них) - 2
 - неправильный способ переноски на носилках - 2
 - неумение использовать для переноски «пострадавшего» подручные средства - 1
5. Ошибки при проведении основных приемов реанимации:
 - а) непрямого массажа сердца:
 - неправильное положение кистей рук оказывающего помощь - 2
 - надавливание на грудину производится неритмично - 2
 - число надавливаний на грудину меньше (больше) требуемого - 2
 - б) искусственное дыхание способами «изо рта в рот», «изо рта в нос»:
 - не произведен осмотр и очищение полости рта пострадавшего - 1

- нарушено соотношение между числом надавливаний на грудину и вдуваний воздуха «изо рта в рот» («изо рта в нос») – 2

6. Небрежное отношение к «пострадавшему» - 1

7. Начальник санпоста неумело руководит работой членов СП по оказанию первой медицинской помощи – 3

Другие ошибки, не отмеченные в данном перечне (1-2 штрафных очка за каждый случай), указывает конкретно судья.

3 этап.

Уход за больными на дому

Соревнующиеся должны знать основные сведения по уходу за больными: (особенности режима больного, гигиеническое содержание его комнаты, личная гигиена, выполнение гигиенических процедур, смена нательного и постельного белья, перекладывание больного; кормление и умение напоить больного); элементы медицинского ухода за больным по назначению - лечащего врача (измерение температуры тела, наблюдение за пульсом и дыханием больного, правила применения согревающего компресса, грелки, горчичников, применение холода, умение закапать капли в нос, глаза).

Штрафные очки начисляются за:

- неправильная смена постельного белья - 1

- неправильная смена нательного белья - 1

- неумение напоить больного - 1

- неумение правильно измерить температуру тела больного, графически записать её - 1

- неумение правильно сосчитать пульс – 2

- неумение правильно применить холод (примочка, пузырь со льдом) – 1

Ошибки при местном применении тепла:

- неправильная подготовка к наложению согревающего компресса – 1

- неправильная подготовка к постановке грелки - 1

- неумение закапать капли в нос (глаза) – 1

4 этап.

Личная и общественная гигиена. Инфекционные и особо опасные инфекционные заболевания. Наркомания.

Меры их предупреждения.

Члены санпоста должны знать:

- правила личной и общественной гигиены и значение их соблюдения для сохранения и укрепления здоровья человека;

- гигиенические требования к питьевой воде, пище, одежде, обуви, сну, к уходу за жилищем и учебным помещением и меры их обеспечения;

- значение правильного режима дня, питания, сна;

- роль школьного санпоста в овладении учащимися правилами личной и общественной гигиены.

Члены санпоста должны знать:

- основные понятия об инфекционных и особо опасных инфекционных заболеваниях, их основных признаках, возбудителях, путях распространения и мерах их предупреждения;

- о вреде курения и алкоголя, основные понятия о токсикомании и наркомании и их опасности для здоровья;

- понятие о ВИЧ-инфекции, пути передачи и меры защиты;

- общее понятие о зоонозных инфекциях, меры их профилактики.

Штрафные очки начисляются за :

- незнание правил и практических приемов общего ухода за телом (кожей лица, волосами, зубами, ногтями) - 5

- незнание характерных признаков определенного вида инфекционных заболеваний (кишечных, воздушно-капельных, передающихся кровососущими насекомыми) - 3

- незнание основных признаков отдельного инфекционного заболевания - 2

- незнание основных правил поведения в инфекционном очаге - 2

- незнание основных правил ухода за инфекционными больными - 3
- незнание основных правил содержания жилых (учебных) помещений - 5

5 этап.

Лекарственные растения и их применение

Члены санпоста должны знать:

- Лекарственные растения и их значение.
 - Основные виды лекарственных растений Тверской области
 - Лекарственные травы, цветы, корни, плоды (кора крушины, пастушья сумка, лист подорожника, цветы ромашки аптечной, почки березы, черника, шиповник, трава зверобоя, плоды малины, корневища и корни валерианы, корни одуванчика, плоды рябины, подсолнечник, липовый цвет, цветок василька, лист крапивы, черная смородина, черемуха, земляника лесная, кора дуба, ландыш, мать-и-мачеха, трава пустырника, полынь, семена тыквы), их использование.
 - Значение правильного сбора трав.
 - Основные виды съедобных и ядовитых грибов.
 - Правила личной гигиены при сборе лекарственных растений и грибов.
- Штрафные очки начисляются за :
- неумение распознавать отдельные виды лекарственных растений - 2
 - незнание лекарственных свойств растений данного вида - 2
 - неумение выделить часть растения (кора, лист, цветок, почка, ягода, корневища, корни), обладающую лекарственными свойствами - 2
 - незнание правил сбора и сушки данного вида лекарственного растения- 3

6 этап.

История Красного Креста

Члены санитарного поста должны знать:

Возникновение краснокрестного движения в России и за рубежом.

Анри Дюнан - основатель Красного Креста.

Н.И. Пирогов, его общественная деятельность. Крестовоздвиженская община сестер милосердия. Екатерина Михайловна Бакунина.

Подвиг Даши Севастопольской (Д.А. Михайловой).

История создания Российского общества Красного Креста (РОКК), как оно тогда называлось.

Выдающиеся деятели нашей страны, чьи имена связаны с деятельностью Красного Креста (С.П. Боткин, Н.В. Склифосовский, Н.А. Вельяминов, С.И. Спасокукоцкий, Н.Н. Бурденко, Ф.И. Шаляпин, Д.И. Куприн, А.А. Алехин, З.П. Соловьев, А.Д. Сахаров).

Эмблема Красного Креста. Отличительная и защитная функции эмблемы.

Праздничные даты Красного Креста, с чем и с кем они связаны.

Деятельность РОКК и его активистов в годы Великой Отечественной войны (1941-1945 г.г.) на фронте и в тылу.

Патриотическое движение за безвозмездную дачу крови (с 1957г.)

Донорство крови. Значение переливания крови и донорства.

Международная деятельность Российского Красного Креста.

Школьный санитарный пост. Задачи школьного санпоста.

Штрафные очки начисляются:

- неполный ответ - 2
- неконкретность ответа - 2
- фактические ошибки в ответе - по 1 штрафному очку за каждую полное незнание вопроса - 5

7 этап.

Правила дорожного движения

Члены санпоста должны знать требования, предъявляемые Правилами дорожного движения к пешеходам, пассажирам, велосипедистам.

Необходимо руководствоваться программой курса «Основы безопасности

жизнедеятельности» и «Правилами дорожного движения в части:

- п.1. Общие положения.
- п.2. Общие обязанности водителя.
- п.3. Обязанности пешеходов.
- п.4. Обязанности пассажиров.
- п.24. Дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов...

Проверка знаний на этапе проводится сотрудниками ГИБДД по вопросам в соответствии с вышеперечисленными требованиями «Правил».

Как и на всех этапах предусмотрена командная работа санпоста (вопросы общие для всех членов СП).

Оказание первой помощи пострадавшему при автодорожном происшествии

Участники должны знать: виды ран, способы их обработки; виды повязок и способы их наложения; приемы остановки артериального, венозного и капиллярного кровотечения; уметь оказать первую помощь при переломах, ожогах, обморожении, шоке и обмороке; уметь делать искусственное дыхание и массаж сердца; знать приемы и способы транспортировки «пострадавшего».

Штрафные очки начисляются за ошибки и в количестве аналогично ошибкам, допущенным при оказании первой помощи на втором этапе.

Так же, как на 2-м этапе, учитывается время работы санпоста.

Конкурс санитарных бюллетеней.

На смотр представляется один санитарный бюллетень, оформленный в соответствии с требованиями (приложение №3) с презентацией (свободная форма).

Предлагаются следующие темы бюллетеней (на выбор санпоста):

- физическая активность и здоровье;
- профилактика вредных привычек.

Судейская комиссия оценивает оформление санбюллетеня, раскрытие темы и конкурс художественной самодеятельности: «Как коронавирус изменил жизнь людей?» после чего оценки суммируются.

Конкурс тематических сувениров.

Каждый санпост представляет на конкурс один сувенир краснокрестной тематики.

Конкурс художественной самодеятельности в малой сценической форме: «Как коронавирус изменил жизнь людей?».

Каждый санпост представляет на конкурс один номер художественной самодеятельности, в котором участвуют только члены санпоста.

Документация и оснащение.

Каждый санпост должен иметь при себе:

1. Заверенную врачом именную заявку на участие в соревнованиях с записью о допуске к соревнованиям и печатью школы (приложение №1). В заявке необходимо указать ФИО медработника (педагога), готовившего санпост, и кто из учащихся является начальником СП.
2. Санитарную сумку с полным вложением согласно описи (приложение №2).
3. Санитарный бюллетень выпуска 2019-2020 учебного года (приложение №3).
4. Зажимы (иголки) или скотч для крепления санитарного бюллетеня.
5. Сувенир на краснокрестную тематику.

Подведение итогов.

Результаты соревнований определяет судейская комиссия, возглавляемая главным судьей соревнований, путем суммирования штрафных очков, полученных санпостами на каждом этапе соревнований (с 1 по 7), а также в случае равного результата с учетом времени, затраченного на оказание помощи на этапах №2 и 7.

Судьи определяют лучший санпост, показавший наиболее полные знания и практические навыки на каждом этапе, в соответствии с перечнем знаний и умений санитарного поста. Победители и призеры соревнований награждаются грамотами.

Награждаются также победители конкурсов сувениров, санбюллетеней.

Победители соревнований направляются на региональные соревнования санпостов в г. Тверь.

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях санитарного поста

школы _____

района (города) _____

Состав санитарного поста

№ п/п	Фамилия, имя	Класс	Запись врача о допуске к соревнованиям	Примечание
1.				
2.				
3.				
4.				

Директор _____
оу

М.П.

Дата _____

ОПИСЬ АПТЕЧКИ

дежурного санитарного поста школы.

№ п/п	Наименование предметов	Ед. изм.	Количество	Примечание
1.	Бинт марлевый стерильный 5м х 10 см	штук	3	-
2.	Бинт марлевый стерильный 7м х 14 см	штук	2	-
3.	Вата гигроскопическая хирургическая стерильная, расфасованная по 25,0г	пачка	1	Разрешается хранить в аптечке в виде тампона
4.	Настойка йодная 5% по 10 мл в склянке с навинчивающейся пластмассовой крышкой	склянка	1	Разрешается иметь в аптечке спиртовой 2% раствор бриллиантовый зеленый
5.	Спирт нашатырный	склянка	1	-
6.	Жгут резиновый	штук	1	-
7.	Ножницы	штук	1	-
8.	Салфетки стерильные	упаковка	1	-
9.	Перчатки медицинские стерильные	пара	1	-

Примечание: на время соревнований содержимое аптечки помещается в сумку произвольного образца.

ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ОФОРМЛЕНИЮ САНИТАРНОЙ СТЕННОЙ ПЕЧАТИ.

Средства санитарной печатной пропаганды чрезвычайно многообразны. Эффективными формами медицинской пропаганды являются санитарно-просветительные стенные газеты и, особенно, санитарно-просветительные бюллетени. Эти средства печатного слова должны участвовать в пропаганде здорового образа жизни, профилактике многих заболеваний.

Санитарно-просветительная газета отличается от санитарного бюллетеня тем, что, газета многотемна, тогда как выпуск бюллетеня посвящается одной определенной теме.

Заметки в газете должны быть краткими и конкретными.

Газета должна привлекать внимание читателей не только ярким художественным оформлением, но прежде всего, своим содержанием, остротой, конкретностью. Очень важно точно выразительно называть заметки.

Обычно для стенной газеты берется один стандартный лист ватмана или чертежной бумаги 60х90 см. Этого достаточно, чтобы разместить 5-6 заметок. Заголовки в газете пишутся четким и понятным шрифтом, сам текст печатается с интервалом 1,5-2,0, либо пишется четким, разборчивым почерком.

Подобранный материал следует располагать колонками.

Содержание должно быть доходчивым, без употребления медицинской терминологии. Советы по лечению давать запрещается. Следует избегать излишнего украшения. Необходимо использовать при оформлении газеты сходные или «родственные» тона красок (не более 3-х цветов). Кроме рисунков можно использовать вырезки и фотографии.

Заголовок пишут четким и понятным шрифтом. Внизу под названием надо указать чьим органом газета является.

Справа и слева от названия её номер и дата выпуска.

В конце последние колонки (правый нижний угол) – редколлегия (фамилии членов редколлегии).

В левом верхнем углу изображается красный крест (без полумесяца).

Санитарный бюллетень в отличие от санитарной газеты посвящается одной теме.

В санитарных бюллетенях освещаются меры профилактики тех или иных заболеваний, даются рекомендации по соблюдению здорового образа жизни. Описание этих мер должно быть коротким и четким, а также конкретным.

Слово «Санитарный бюллетень» **не пишется**. Формат бюллетеня такой же, как у газеты (60х90 см).

Заголовок и другие элементы художественного оформления занимают не менее 40-50% всей площади бюллетеня, с тем, чтобы привлечь к нему внимание. Изложение материала должно быть кратким. Не надо уделять место вопросам лечения, в том, числе и рекомендациям лекарственных средств. Санитарные бюллетени должны напоминать о необходимости своевременного обращения к врачу. Ширина текста в колонке – не более 12 см. Шрифт выбирают такой, чтобы текст было легко читать.

В левом верхнем углу изображается красный крест (без полумесяца).

В правом нижнем углу должны быть указаны выходные данные – наименование организации, дата выпуска санитарного бюллетеня, Ф.И.О. лиц, принимающих участие в выпуске.

Санитарный бюллетень желательно заканчивать лозунгом-призывом, вытекающим из его содержания.